

Untitled Document

Petro Lemmer van Pienaarspoort skryf:

Die "Beetboom" (*Die Bronberger*

Vol 17 Nr 6) is

Amaranthus cruentus , 'n marog

Hierdie spesie word gewoanlik gebruik vir hulle's. Men gebruik die jong valreie soos 'n groentesaad, di

Hoewel dié spesie afkomstig is van die Indiese subkontinent (wanneer dit bekend is as *Amaranthus spinosus*), is dit hier in ons land



Die 'Beetboom' in die Greylings van Mooikloofrif se tuin

Amaranthus

is volgens kenners baie meer voedsaam as ander blaargroentes. Die proteïen-

Marog raak algaande meer onderbenut met die verstedeliking van die bevolking. Ek wil huil as ek lang